

Drogi Rodzicu,

Co zrobić jeśli dziecko, młody człowiek chce wyjść z domu, chce spotkać się z przyjaciółmi? Po kilku dniach siedzenia w domu może pojawić się bunt, zniecierpliwienie, złość, różne skrajne emocje.

To zrozumiałe, trudno jest przebywać w domu, kiedy zazwyczaj funkcjonujemy zupełnie inaczej.

Możemy odpuścić, pozwolić mu wyjść, trochę pewnie już z bezsilności, możemy zamknąć w domu, postawić rygorystyczne granice...

Ale też możemy powiedzieć: **Słyszę, że chcesz wyjść z domu. Sytuacja jest taka, że nie możesz tego zrobić bo możesz się zarazić. Jak myślisz dlaczego?**

Dziecko, młody człowiek pewnie już wie dlaczego. Ma konto na facebook'u czy innym portalu społecznościowym, ogląda TV, więc z dużym prawdopodobieństwem opowie Ci dlaczego powinno zostać w domu.

Jeśli tak się nie stanie, możemy zrobić mu wykład albo **zapropionować wspólne szukanie informacji** dlaczego tak jest. Zajmie to nam trochę czasu, dziecko będzie czuło, że jest potrzebne a **ostatecznie będzie miało poczucie, że samo podjęło słuszną decyzję o pozostaniu w domu**, że nie jest to nakaz tylko jego dobrowolna decyzja. Istnieje większa szansa, że się do niej dostosuje.

Co watro dodać na zakończenie rozmowy?

Jak myślisz jak długo to potrwa?

Pokażmy naszym młodym ludziom, że obecne rozwiązanie jest czasowe, ograniczenia jakie mamy teraz miną, a to jak długo sytuacja będzie się utrzymywała zależy od nas, tak naprawdę od jednostek.

Powodzenia
Katarzyna Dąbrowska