

Drogi Rodzicu

Chciałabym, abyśmy zadali sobie pytanie, jedno z ważniejszych w kontekście rozmów z dzieckiem. Odpowiedź na nie przyda nam się kiedy będziemy rozmawiać z naszymi dziećmi poruszając temat koronawirusa, jak również rozmawiając na codzienne tematy.

Czy warto jest z dzieckiem, młodym człowiekiem być szczerym? TAK

Ale jak to zrobić ?

Szczerłość oznacza:

- dostosowanie przekazywanych informacji do wieku dziecka;
- przekazywanie informacji zgodnie z tym, co wiemy, jak nie wiemy to nie wymyślamy, wspólnie szukamy informacji;
- obserwujemy zachowania dziecka, jesteśmy uważni na jego uczucia i emocje;
- po rozmowie zapewniam dziecko, że jestem otwarty na dalszą jej część.

Ale zanim zaczniemy z dzieckiem rozmawiać stosując wszystkie zasady szczerości zapytajmy się go: **Co Ty już wiesz na ten temat? Jakich informacji potrzebujesz ode mnie? Jak Ci mogę pomóc?**

Czego uczymy dziecko poprzez bycie z nim szczerym? **SZCZEROŚCI WOBEC NAS, ZAUFANIA.**



Źródło ilustracji: www.hellowzdrowie.pl

Katarzyna Dąbrowska